

Klasse 1a

Gesundheitstage

11. bis 15. April 2016

Während der in Pottenstein traditionellen Gesundheitstage trainieren die Schüler der Klasse 1a ihre Ausdauer.



Wie viele Runden man wohl in einer Woche schaffen kann, wenn man täglich eine Schulstunde trainiert?

Bei 400 Runden winkt eine hausaufgabenfreie Woche. Da lohnt sich die Anstrengung!

Am Anfang wird noch richtig Gas gegeben. Aber Ausdauer, nicht Tempo ist angesagt.

Nach einer Runde kann man sich ja erst mal ausruhen.



„Na los, lauft noch eine Runde mit!“

Stand nach zwei Tagen: 172 Runden

400 Runden sind realistisch!