

Graf-Botho-Schule Pottenstein

Grundschule und Mittelschule

Bayreuther Berg 7 - 91278 Pottenstein - Tel. 09243/7603 - Fax: 09243/7604

E-Mail: info@schule-pottenstein.de



Aktionen Gesundheitstage 2016

<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Titel der Veranstaltung</u>	<u>Bemerkungen</u>
11.-15.04.2016	vormittags	Wir drehen Runden: 375 in fünf Tagen	Klasse 1a Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Ernährung: „Fitmacher“ und „Schlappmacher“ Bewegung: Jeden Tag lernen wir ein neues Bewegungsspiel kennen, am Freitag wird das Lieblingsspiel gewählt	Klasse 1b Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Fitnessstraining an Stationen (für alle Muskelgruppen)	Klasse 2a Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Ernährung – Gesundes Frühstück	Klasse 2b Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Bewegung durch Tanz	Klasse 3a Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Erste Hilfe für Kinder, Ausdauertraining	Klasse 4a Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Erste Hilfe für Kinder, Ausdauertraining	Klasse 4b Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Ernährung – Gesundes Frühstück	Klasse 6a Graf-Botho-Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Minibewegungspausen: kurze Bewegungspausen, die zur Entspannung beitragen und die Leistungsfähigkeit erhöhen	Klasse 7a Graf-Botho-Schule Pottenstein

Graf-Botho-Schule Pottenstein

Grundschule und Mittelschule

Bayreuther Berg 7 - 91278 Pottenstein - Tel. 09243/7603 - Fax: 09243/7604

E-Mail: info@schule-pottenstein.de



11.-15.04.2016	9.00 – 9.10 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jakobson	Klasse 8a Graf-Botho- Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Rückenschule – Einfache Übungen für den Alltag	Klasse 9a Graf-Botho- Schule Pottenstein
11.-15.04.2016	vormittags	Gesund durch Sport – Vorstellung Fitnessraum	Klasse 9a Graf-Botho- Schule Pottenstein